



ÉTHIQUE DU JOUEUR

En tant que **participant** du sport, mon comportement a un impact majeur sur mon sport, mes coéquipiers, mes adversaires, mon entraîneur, mes partisans et sur moi-même.

PARTICIPER AU SPORT C'EST RESPECTER SON ÉTHIQUE SPORTIVE :

L'ESPRIT SPORTIF

LE RESPECT

LA DIGNITÉ

LE PLAISIR

L'HONNEUR

L'ÉTHIQUE SPORTIVE DU SPORT:

Des comportements pleins de bon sens

L'ESPRIT SPORTIF C'EST:

- ♦ **Respecter** les règles du jeu.
- ♦ **Accepter** les décisions de l'arbitre.
- ♦ **Démontrer** un esprit d'équipe.
- ♦ **Aider** mes coéquipiers en difficulté.
- ♦ **Accepter** les erreurs de mes coéquipiers.
- ♦ **Me mesurer** à un adversaire dans l'équité.
- ♦ **Refuser** de gagner par des moyens illégaux.

LE RESPECT C'EST:

- ♦ **Considérer** un adversaire comme indispensable pour jouer.
- ♦ **Agir avec courtoisie** en tout temps et avec tous.
- ♦ **Utiliser un langage** précis **sans injure**.
- ♦ **Poursuivre** mon engagement jusqu'au bout.

TANGUAY





Ligue de football senior de la Capitale

7640 avenue Des Coyotes Charlesbourg (Québec) G1G 6G4
Tél. : (418) 627-1960 Courriel : LFSC@videotron.ca

LA DIGNITÉ C'EST:

- ◆ **Conserver son sang-froid** en tout temps.
- ◆ **Accepter la victoire sans ridiculiser l'adversaire.**
- ◆ **Accepter la défaite** si je suis satisfait de l'effort accompli
- ◆ et **savoir reconnaître** la valeur de l'adversaire.

LE PLAISIR C'EST:

- ◆ Jouer pour **s'amuser**.
- ◆ Considérer la victoire et la défaite comme une **conséquence** du plaisir de jouer.
- ◆ Considérer le **dépassement personnel plus important** que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.

L'HONNEUR C'EST :

- ◆ Se présenter d'abord en tant qu'**être humain**.
- ◆ Représenter son **équipe**, son **institution** et son **association régionale**.
- ◆ **Véhiculer les valeurs** du sport par chacun de ses comportements.
- ◆ **Être l'ambassadeur** des valeurs du sport.

TANGUAY





ÉTHIQUE DE L'ENTRAÎNEUR

Non seulement l'entraîneur doit s'assurer de faire respecter le code d'éthique du joueur par ses joueurs, il doit également prioriser le code d'éthique de l'entraîneur et s'en inspirer quotidiennement.

L'ÉTHIQUE DE TOUT BON ENTRAÎNEUR DU SPORT ÉTUDIANT PASSE PAR

LA CONDUITE PERSONNELLE

LE RESPECT DE L'ATHLÈTE

LA RESPONSABILITÉ

L'ESPRIT SPORTIF

L'INTÉGRITÉ

LE RESPECT DE L'ATHLÈTE C'EST :

- ◆ D'abord le **respecter** et le **traiter avec équité** (sans égard au sexe, à la race, au pays d'origine, au potentiel physique, au statut socio-économique ou à toute autre condition).
- ◆ **Voir à son épanouissement total.**
- ◆ Tenir compte du **développement de la personne** (et non du sport pratiqué).
- ◆ **Privilégier la réussite scolaire** des athlètes malgré les objectifs sportifs fixés.
- ◆ **Veiller sur sa santé** lorsqu'il est blessé et ne pas précipiter son retour au jeu.
- ◆ **Être conscient de la pression** qui pèse sur lui (amis, école, famille ...).

L'ESPRIT SPORTIF C'EST :

- ◆ **Connaître et respecter les règles écrites et non écrites** de votre sport.
- ◆ **Respecter les décisions des arbitres** (sans jamais mettre en doute leur intégrité).
- ◆ **S'assurer du plaisir de jouer** (ne pas surestimer le pouvoir de la victoire ou de la défaite).
- ◆ **Respecter les athlètes, les entraîneurs et les partisans** des autres équipes.
- ◆ **Reconnaître dignement la performance de l'adversaire dans la défaite.**
- ◆ **Accepter la victoire sans ridiculiser l'adversaire.**



Ligue de football senior de la Capitale

7640 avenue Des Coyotes Charlesbourg (Québec) G1G 6G4
Tél. : (418) 627-1960 Courriel : LFSC@videotron.ca

L'INTÉGRITÉ C'EST:

- ◆ **Faire preuve d'honnêteté envers tous et encourager vos athlètes à faire de même.**
- ◆ **Honorer vos engagements** (écrits et verbaux face aux athlètes et à l'équipe).
- ◆ **Refuser de gagner par des moyens illégaux.**

LA RESPONSABILITÉ C'EST:

- ◆ Contribuer à **l'avancement de la profession** par l'échange de ses connaissances et de son expérience avec ses collègues et les joueurs.
- ◆ Faire preuve de courtoisie, de franchise et de respect **envers ses collègues.**
- ◆ S'assurer que l'équipement et les installations sportives respectent **le niveau de développement des athlètes et les principes de sécurité.**
- ◆ **Inform**er les athlètes des **dangers inhérents** à la pratique de votre sport.
- ◆ **Inform**er les athlètes des dangers inhérents à la **consommation de drogues.**

LA CONDUITE PERSONNELLE C'EST:

- ◆ **Utiliser un langage** sans injure ni expression vulgaire.
- ◆ **Prendre conscience du pouvoir** que détient l'entraîneur afin de respecter en totalité l'intégrité physique et mentale des athlètes.
- ◆ **Véhiculer l'importance d'une bonne condition physique**, en encourageant les athlètes à être en bonne forme physique tout au long de l'année.
- ◆ **Projeter une image qui reflète les valeurs positives** de votre sport et de l'entraîneur.

TANGUAY

